



Einladung zur Held:innenreise

Wann: 15.11.2026 – 20.11.2026

Ort: Kulturzentrum Wilde Rose
Borgholzhausener Str. 75
49324 Melle

Gruppe: max. 8 Teilnehmende



Dein Ruf

- Du fragst dich, wo du in deinem Leben stehst und wohin du dich entwickeln willst?
 - Du merkst, dass es so nicht weitergehen soll, doch alte Muster, innere Widerstände oder Blockaden halten dich zurück?
 - Du willst deinen persönlichen Weg finden und dein Leben so verändern, dass es deinen Wünschen, Bedürfnissen und Zielen entspricht?
- 



Der Prozess

Die Held:innenreise ist ein strukturierter, intensiver und lebendiger Prozess auf der Grundlage der Gestalttherapie. Elemente aus Psychodrama, Mythologie und kreativen Ansätzen werden zu einem modernen Übergangsritual zusammengeführt.

In einer verbindlichen Gruppe arbeitest du an deinen persönlichen Themen. Der Prozess bringt innere Konflikte, Wünsche und Entscheidungen in Bewegung und ermöglicht deinen persönlich Wachstumsweg zu gestalten und tatsächlich zu gehen.

Vorerfahrung in Selbsterfahrung oder Therapie ist nicht notwendig, aber ein persönliches Vorgespräch ist Teil der Anmeldung.

Unsere Arbeit basiert auf der Heldenreise, wie sie am Ausbildungsinstitut In Kontakt – Gestaltinstitut Marburg gelehrt wird.

Weitere Informationen findest du unter:
<http://www.in-kontakt.de/heldenreise>

Deine Begleitung

Carina Weisenstein

Gestalttherapeutin,
Dipl.-Heilpädagogin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
zertifizierte Held:innenreisenleiterin
www.herzkraftraum.de



Joël Etienne Thiemann

Gestalttherapeut,
Heilpraktiker für Psychotherapie,
zertifizierter Held:innenreisenleiter
www.gestalttherapie-in-muenster.de



Seminarkosten – solidarisch & verantwortungsvoll

Uns ist es ein Anliegen, dass die Held:innenreise für Menschen mit unterschiedlichen finanziellen Möglichkeiten zugänglich ist.

Gleichzeitig erfordert das Seminar einen hohen Einsatz an Zeit, Präsenz und fachlicher Verantwortung. Die Seminarkosten sind daher eng kalkuliert und gestaffelt:

ermäßigter Preis 550€

Normalpreis 680€

Solidarpreis 800€

Sprich uns bei Fragen gerne an.

Unterbringung & Verpflegung:

Zwischen 340€ und 530€ je nach Zimmerwahl.

Bei verbindlicher Anmeldung wird eine Anzahlung fällig.